



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 24.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z owsianką (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Wędlina drobiowa (6,9)	30	Wędlina drobiowa (6,9)	30	Wędlina drobiowa (6,9)	30	Wędlina drobiowa (6,9)	30	Wędlina drobiowa (6,9)	30
Ser kanapkowy (7)	30	Ser kanapkowy (7)	30	Ser kanapkowy (7)	30	Ser kanapkowy (7)	30	Ser kanapkowy (7)	30
Salata , pomidor,	50	Salata , pomidor,	50	Salata , pomidor,	50	Salata , pomidor,	50	Salata , pomidor,	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				Sok pomidorowy	330	Gruszka	130	Gruszka	130
				Suchary bez cukru	30				
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300	Zupa ogórkowa (1,3,7,9)(G)	300
Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)(D)	350	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)(D)	350	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)(D)	350	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)(D)	350	Kurczak po azjatycku z ryżem (1,7,9)(D)	350
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Paprykarz (1,4)	60	Paprykarz (1,4)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Paprykarz (1,4)	60	Serek kanapkowy (7)	50	Serek topiony (7)	50	Paprykarz (1,4)	60	Paprykarz (1,4)	60
Serek topiony (7)	50	Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z papryką	200	Serek topiony (7)	50	Serek topiony (7)	50
Mix sałat z papryką	200					Mix sałat z papryką	200	Mix sałat z papryką	200
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130	Banan	130
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
<b>KCAL: 2596</b> <b>BIAŁKO: 106g</b> <b>TŁUSZCZ 97g, w tym NKT 45g</b> <b>Węglowodany 343g w tym cukry 28g</b> <b>Sól 4,8g Błonnik 47 g</b>		<b>KCAL: 2514</b> <b>BIAŁKO: 100g</b> <b>TŁUSZCZ 97g, w tym NKT 41g</b> <b>Węglowodany 358g w tym cukry 28g</b> <b>Sól 4,5g Błonnik 47 g</b>		<b>KCAL: 2580</b> <b>BIAŁKO: 112g</b> <b>TŁUSZCZ 99g, w tym NKT 45g</b> <b>Węglowodany 333g w tym cukry 14g</b> <b>Sól 5g Błonnik 49 g</b>		<b>KCAL: 2671</b> <b>BIAŁKO: 109g</b> <b>TŁUSZCZ 97g, w tym NKT 45g</b> <b>Węglowodany 372g w tym cukry 31g</b> <b>Sól 4,8g Błonnik 50 g</b>		<b>KCAL: 2671</b> <b>BIAŁKO: 109g</b> <b>TŁUSZCZ 97g, w tym NKT 45g</b> <b>Węglowodany 372g w tym cukry 31g</b> <b>Sól 4,8g Błonnik 50 g</b>	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



**SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.**  
w restrukturyzacji

**Jadłospis dla pacjentów**  
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 25.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb pszenny (1,6,11)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1,6,11)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka drobiowa (6)	50
Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30	Ser biały w plastrach(7)	30
Mix sałat ,pomidor	50	Mix sałat ,pomidor	50	Mix sałat ,pomidor	50	Mix sałat ,pomidor	50	Mix sałat ,pomidor	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				Jabłko	150	Jabłko	150	Jabłko	150
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem (1,7,9)(G)	300
Rolada ze szpinakiem(1,3,7)(S)	120	Rolada ze szpinakiem(1,3,7)(D)	120	Rolada ze szpinakiem(1,3,7)(S)	120	Rolada ze szpinakiem(1,3,7)(S)	120	Rolada ze szpinakiem(1,3,7)(S)	120
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Surówka z kapusty (D)	100	Warzywa gotowane (G)	100	Surówka z kapusty (D)	100	Surówka z kapusty (D)	100	Surówka z kapusty (D)	100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Galart drobiowy (3,9)	60	Galart drobiowy (3,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Galart drobiowy (3,9)	60	Ser biały plastry (7)	30	Ser żółty (7)	30	Galart drobiowy (3,9)	60	Galart drobiowy (3,9)	60
Ser żółty (7)	30	Mix sałat z kielkami	150	Mix sałat z kielkami	150	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat z kielkami	150					Mix sałat z kielkami	150	Mix sałat z kielkami	150
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
Jogurt owocowy (7)	150	Jogurt owocowy (7)	150	Jogurt naturalny	150	Jogurt owocowy (7)	150	Jogurt owocowy (7)	150
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
KCAL: 2799 BIAŁKO: 150g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 46g Węglowodany 335 g w tym cukry 20g Sól 2,8g Błonnik 34g		KCAL: 2707 BIAŁKO: 142g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 42g Węglowodany 318 g w tym cukry 19g Sól 2,5g Błonnik 31g		Kcal : 2729 BIAŁKO: 151g TŁUSZCZ: 106g, w tym NKT 48g Węglowodany 313g w tym cukry 18g Sól 3,5g Błonnik 42g		KCAL: 2894 BIAŁKO: 151g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 46g Węglowodany 358 g w tym cukry 24g Sól 2,8g Błonnik 38g		KCAL: 2894 BIAŁKO: 151g TŁUSZCZ: 103g, w tym NKT 46g Węglowodany 358 g w tym cukry 24g Sól 2,8g Błonnik 38g	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



**SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.**  
w restrukturyzacji

**Jadłospis dla pacjentów**  
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 26.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z ryżem (1,7)(G)	250
kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250	kawa zbożowa /herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1.)	100	Chleb pszenny (1.)	100	Chleb razowy (1,6,11)	100	Chleb zwykły (1.)	100	Chleb zwykły (1.)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Rolada z kurczaka(6)	60	Rolada z kurczaka(6)	60	Rolada z kurczaka (6)	60	Rolada z kurczaka(6)	60	Rolada z kurczaka(6)	60
Ser żółty (7)	30	Dżem	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30	Ser żółty (7)	30
Mix sałat ,kielki	50	Mix sałat,kielki	50	Mix sałat,kielki	50	Mix sałat ,kielki	50	Mix sałat ,kielki	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				Sałatką cesar z kurczakiem	200	Baton pełnoziarnisty	40	Baton pełnoziarnisty	40
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300	Zupa jarzynowa (1,7,9)(G)	300
Pierogi z mięsem (1,7)(G)	350	Pierogi z mięsem (1,7)(G)	350	Pierogi z mięsem (1,7)(G)	350	Pierogi z mięsem (1,7)(G)	350	Pierogi z mięsem (1,7)(G)	350
Kapusta kiszona gotowana(G)	100	Marchew gotowana(G)	100	Kapusta kiszona gotowana(G)	100	Kapusta kiszona gotowana(G)	100	Kapusta kiszona gotowana(G)	100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Serek smakowy(7)	60	Ser żółty (7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Ser żółty (7)	60	Dżem	60	Paszтет pieczony (6)	60	Ser żółty (7)	60	Ser żółty (7)	60
Paszтет pieczony (6)	60	Mix sałata z kielkami	100	Ogórek kiszony	120	Paszтет pieczony (6)	60	Paszтет pieczony(6)	60
Ogórek kiszony	120			Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
Banan	130	Banan	130	Kefir (7)	200	Banan	130	Banan	130
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
KCAL: 2622 BIAŁKO: 96g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 49g Węglowodany 327 g w tym cukry 27g Sól 4,3g Błonnik 29g		KCAL: 2466 BIAŁKO: 88g TŁUSZCZ:94g, w tym NKT 40g Węglowodany 325g w tym cukry 33g Sól 2,3g Błonnik 24g		Kcal : 2592 BIAŁKO: 113g TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 50g Węglowodany 308g w tym cukry 13g Sól 5,1g Błonnik 38g		KCAL: 2810 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:116g, w tym NKT 50g Węglowodany 353 g w tym cukry 27g Sól 4,5g Błonnik 31g		KCAL: 2810 BIAŁKO: 100g TŁUSZCZ:116g, w tym NKT 50g Węglowodany 353 g w tym cukry 27g Sól 4,5g Błonnik 31g	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 27.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1)	100	Chleb razowy(1)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka wieprzowa (6)	30	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka wieprzowa (6)	30	Twarożek z koperkiem(7)	60	Twarożek z koperkiem(7)	60	Szynka wieprzowa (6)	30	Szynka wieprzowa (6)	30
Twarożek z koperkiem(7)	60	Pomidor	50	Pomidor	50	Twarożek z koperkiem(7)	60	Twarożek z koperkiem(7)	60
Pomidor,	50					Pomidor,	50	Pomidor,	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>200</b>	<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>200</b>	<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>200</b>
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Zupa brokułowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Zupa brokułowa z ziemniakami (1,7,9)(G)	300
Makaron z sosem bolońskim (1,7,)(S,D)	350	Makaron z sosem bolońskim (1,7,)(D)	350	Makaron z sosem bolońskim (1,7,)(S,D)	350	Makaron z sosem bolońskim (1,7,)(D,S)	350	Makaron z sosem bolońskim (1,7,)(S,D)	350
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6,9)	60	Pasta z makreli (4,7)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z makreli (4,7)	60	Ser biały w plastrach (7)	50	Mix serów (7)	50	Pasta z makreli (4,7)	60	Pasta z makreli (4,7)	60
Mix serów (7)	50	Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z pomidorem	200	Mix serów (7)	50	Mix serów (7)	50
Mix sałat z pomidorem	200					Mix sałat z pomidorem	200	Mix sałat z pomidorem	200
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kisiel</b>	<b>250</b>	<b>Kisiel</b>	<b>250</b>	<b>Kisiel b/c</b>	<b>250</b>	<b>Kisiel</b>	<b>250</b>	<b>Kisiel</b>	<b>250</b>
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
<b>KCAL: 2745</b> <b>BIAŁKO: 123g</b> <b>TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 49g</b> <b>Węglowodany 343g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 2,6g Błonnik 45g</b>		<b>KCAL: 2776</b> <b>BIAŁKO: 135g</b> <b>TŁUSZCZ:108g, w tym NKT 49g</b> <b>Węglowodany 327g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 3g Błonnik 43g</b>		<b>KCAL: 2978</b> <b>BIAŁKO: 156g</b> <b>TŁUSZCZ:114g, w tym NKT 48g</b> <b>Węglowodany 353g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 3,6g Błonnik 56g</b>		<b>KCAL: 2931</b> <b>BIAŁKO: 123g</b> <b>TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 49g</b> <b>Węglowodany 343g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 2,6g Błonnik 45g</b>		<b>KCAL: 2931</b> <b>BIAŁKO: 123g</b> <b>TŁUSZCZ:105g, w tym NKT 49g</b> <b>Węglowodany 343g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 2,6g Błonnik 45g</b>	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 28.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Płatki kukurydziane na mleku(1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku(1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku(1,7)(G)	250	Płatki kukurydziane na mleku(1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100	Kawa zbożowa/herbata	100
Chleb zwykły (1,7)	15	Chleb pszenny (1,7)	15	Chleb razowy (1,7)	15	Chleb zwykły (1,7)	15	Chleb zwykły (1,7)	15
Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60	Masło(7)	60
Pasta jajeczna (3,7)	30	Pasta twarogowa z burakiem (7)	30	Pasta jajeczna (3,7)	30	Pasta jajeczna (3,7)	30	Pasta jajeczna (3,7)	30
Szynka salami (6,9)	60	Szynka drobiowa (6)	50	Szynka salami (6,9)	60	Szynka salami (6,9)	60	Szynka salami (6,9)	60
Ogórek kiszony		Mix sałat		Ogórek kiszony		Ogórek kiszony		Ogórek kiszony	
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				<b>Sałátka z sosem vinegret</b>	<b>200</b>	<b>Kefir</b>	<b>200</b>	<b>Kefir</b>	<b>200</b>
				<b>Kefir</b>	<b>200</b>				
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9)(G)	300
Gulasz węgierski (1)(D)	120	Filet grillowany w ziołach (1)	120	Gulasz węgierski (1)(D)	120	Gulasz węgierski (1)(D)	120	Gulasz węgierski (1)(D)	120
Placek ziemniaczany (1,3)(S)	200	Ziemniaki (1,3)(P)	200	Placek ziemniaczany (1,3)(S)	200	Placek ziemniaczany (1,3)(S)	200	Placek ziemniaczany (1,3)(S)	200
		Marchew gotowana (G)	100						
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pieczeń rzymska (6)	60	Pieczeń rzymska (6)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pieczeń rzymska (6)	60	Sałátka jarzynowa (1,3,7)	150	Sałátka jarzynowa (1,3,7)	150	Pieczeń rzymska (6)	60	Pieczeń rzymska (6)	60
Sałátka jarzynowa (1,3,7)	150					Sałátka jarzynowa (1,3,7)	150	Sałátka jarzynowa (1,3,7)	150
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Mandarynki</b>	<b>190</b>	<b>Mandarynki</b>	<b>190</b>	<b>Mandarynki</b>	<b>190</b>	<b>Mandarynki</b>	<b>190</b>	<b>Mandarynki</b>	<b>190</b>
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
<b>KCAL: 2169</b> <b>BIAŁKO: 90g</b> <b>TŁUSZCZ: 75g, w tym NKT 31g</b> <b>Węglowodany 315g w tym cukry 16g</b> <b>Sól 3,6 g błonnik 37g</b>		<b>KCAL: 2239</b> <b>BIAŁKO: 82g</b> <b>TŁUSZCZ: 70g, w tym NKT 30g</b> <b>Węglowodany 329g w tym cukry 18g</b> <b>Sól 3,8g błonnik 41g</b>		<b>KCAL: 2269</b> <b>BIAŁKO: 102g</b> <b>TŁUSZCZ: 74g, w tym NKT 34g</b> <b>Węglowodany 303g w tym cukry 12g</b> <b>Sól 3g błonnik 38g</b>		<b>KCAL: 2349</b> <b>BIAŁKO: 100g</b> <b>TŁUSZCZ: 76g, w tym NKT 35g</b> <b>Węglowodany 312g w tym cukry 16g</b> <b>Sól 3 g błonnik 36g</b>		<b>KCAL: 2349</b> <b>BIAŁKO: 100g</b> <b>TŁUSZCZ: 76g, w tym NKT 35g</b> <b>Węglowodany 312g w tym cukry 16g</b> <b>Sól 3 g błonnik 36g</b>	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P - pieczenie G - gotowanie D - duszenie S - smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 29.02.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250	Owsianka na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60	Pasta z pieczonych warzyw	60
Szynka wieprzowa (6,9)	30	Szynka drobiowa (6,9)	30	Szynka wieprzowa (6,9)	30	Szynka wieprzowa (6,9)	30	Szynka wieprzowa (6,9)	30
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				<b>Kanapka razowa z warzywami</b>	<b>70</b>	<b>Budyń (1,7)</b>	<b>300</b>	<b>Budyń (1,7)</b>	<b>300</b>
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)G	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300	Zupa szpinakowa z kaszą (1,7,9)(G)	300
Kotlet pożarski (1,3)(S)	120	Filet grillowany (P)	120	Kotlet pożarski (1,3)(S)	120	Kotlet pożarski (1,3)(S)	120	Kotlet pożarski (1,3)(S)	120
Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200
Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100	Surówka z marchewki	100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1)	100	Chleb razowy(1)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Dżem	50	Smalec z fasoli	50	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta z fasoli	60	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Pasta z fasoli	60	Pasta z fasoli	60
Szynka drobiowa (6)	30	Mix kielków	30	Ogórek kiszony	120	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Ogórek kiszony	120					Ogórek kiszony	120	Ogórek kiszony	120
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>	<b>Suchary b/c Sok pomidorowy</b>	<b>40 330</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
<b>KCAL: 2744 BIAŁKO: 88g TŁUSZCZ:132g, w tym NKT 45g Węglowodany 314g w tym cukry 20g Sól 3,6g Błonnik 34g</b>		<b>KCAL: 2833 BIAŁKO: 91g TŁUSZCZ:132g, w tym NKT 49g Węglowodany 333g w tym cukry 18g Sól 3,2g Błonnik 32g</b>		<b>Kcal : 3020 BIAŁKO: 104g TŁUSZCZ:136g, w tym NKT 46g Węglowodany 360g w tym cukry 13g Sól 4,8g Błonnik 39g</b>		<b>KCAL: 2969 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:138g, w tym NKT 49g Węglowodany 345g w tym cukry 34g Sól 3,6g Błonnik 34g</b>		<b>KCAL: 2969 BIAŁKO: 99g TŁUSZCZ:138g, w tym NKT 49g Węglowodany 345g w tym cukry 34g Sól 3,6g Błonnik 34g</b>	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



**SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.**  
w restrukturyzacji

**Jadłospis dla pacjentów**  
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 01.03.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250	Kluski lane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Twaróg na słodko (7)	60	Twaróg na słodko (7)	60	Twaróg na słonko (7)	60	Twaróg na słodko (7)	60	Twaróg na słodko (7)	60
Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30
Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50	Dżem	50
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				Mix sałata z sosem winegret	200	Gruszka	130	Gruszka	130
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9)(G)	300
Gzik z cebulką(7)	150	Gzik (7)	150	Gzik z cebulką(7)	150	Gzik z cebulką(7)	150	Gzik z cebulką(7)	150
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Ser biały plastry (7)	50	Ser żółty (7)	50	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60	Pasta mięsna z kurczaka (6,9)	60
Ser żółty (7)	50	Salata mix, pomidor, kielki	200	Salata mix, papryka, kielki	200	Ser żółty (7)	50	Ser żółty (7)	50
Salata mix, papryka, kielki	200					Salata mix, papryka, kielki	200	Salata mix, papryka, kielki	200
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
Banan	130	Banan	130	Jogurt naturalny	150	Banan	130	Banan	130
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
<b>KCAL: 2351</b> <b>BIAŁKO: 116g</b> <b>TŁUSZCZ: 91g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 277g w tym cukry 23g</b> <b>Sól 3,2g Błonnik 23g</b>		<b>KCAL: 2347</b> <b>BIAŁKO: 114g</b> <b>TŁUSZCZ: 91g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 278g w tym cukry 25g</b> <b>Sól 3g Błonnik 23g</b>		<b>Kcal : 2371</b> <b>BIAŁKO: 125g</b> <b>TŁUSZCZ: 94g, w tym NKT 51g</b> <b>Węglowodany 269g w tym cukry 11g</b> <b>Sól 3,2g Błonnik 31g</b>		<b>KCAL: 2426</b> <b>BIAŁKO: 116g</b> <b>TŁUSZCZ: 91g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 312g w tym cukry 25g</b> <b>Sól 3,1g Błonnik 26g</b>		<b>KCAL: 2426</b> <b>BIAŁKO: 116g</b> <b>TŁUSZCZ: 91g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 312g w tym cukry 25g</b> <b>Sól 3,1g Błonnik 26g</b>	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



**SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.**  
w restrukturyzacji

**Jadłospis dla pacjentów**  
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 02.03.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250	Płatki owsiane na mleku (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	250	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	100	Masło(7)	15
Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Masło(7)	15	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60
Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Szynka z kurczaka (6)	30	Pasta z pieczonych warzyw (7)	60	Szynka z kurczaka (6)	30
Ogórek kiszony	60	Pomidor	50	Ogórek kiszony	50	Szynka z kurczaka (6)	30	Ogórek kiszony	60
						Ogórek kiszony	60		
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				<b>Serek wiejski (7)</b>	<b>200</b>	<b>Kaszka manna (1,7)</b>	<b>300</b>	<b>Kaszka manna (1,7)</b>	<b>300</b>
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Zupa ziemniaczana (1,7,9) G	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9) G	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9) G	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9) G	300	Zupa ziemniaczana (1,7,9) G	300
Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7) (D)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7)(D)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,7,)(D)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,3,7) (D)	100	Pulpet w sosie pomidorowym(1,7,)(D)	100
Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200	Ziemniaki (G)	200
Mix warzyw gotowanych (7)(G)	100	Mix warzyw gotowanych (7)(G)	100	Mix warzyw gotowanych (7)(G)	100	Mix warzyw gotowanych (7)(G)	100	Mix warzyw gotowanych (7)(G)	100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka z kurczaka (6,9)	60	Ser biały (7)	30	Ser żółty(7)	30	Szynka z kurczaka (6,9)	60	Szynka z kurczaka (6,9)	60
Ser żółty(7)	30	Mix sałat, pomidor	50	Mix sałat, papryka	50	Ser żółty(7)	30	Ser żółty(7)	30
Mix sałat, papryka	50					Mix sałat, papryka	50	Mix sałat, papryka	50
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>	<b>Stłupki warzywne z hummusem</b>	<b>150</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>	<b>Sałátka z owoców sezonowych</b>	<b>150</b>
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
<b>KCAL: 2731</b> <b>BIAŁKO: 117g</b> <b>TŁUSZCZ: 99g, w tym NKT 47g</b> <b>Węglowodany 357g w tym cukry 16g</b> <b>Sól 2,8g błonnik 41g</b>		<b>KCAL: 2753</b> <b>BIAŁKO: 110g</b> <b>TŁUSZCZ: 99g, w tym NKT 47g</b> <b>Węglowodany 360g w tym cukry 16g</b> <b>Sól 2,9g błonnik 35g</b>		<b>Kcal : 2947</b> <b>BIAŁKO: 144g</b> <b>TŁUSZCZ: 113g, w tym NKT 59g</b> <b>Węglowodany 355g w tym cukry 12g</b> <b>Sól 3,8 g błonnik 50g</b>		<b>KCAL: 2992</b> <b>BIAŁKO: 126g</b> <b>TŁUSZCZ: 104g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 405g w tym cukry 24g</b> <b>Sól 2,8g błonnik 46g</b>		<b>KCAL: 2992</b> <b>BIAŁKO: 126g</b> <b>TŁUSZCZ: 104g, w tym NKT 50g</b> <b>Węglowodany 405g w tym cukry 24g</b> <b>Sól 2,8g błonnik 46g</b>	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie





# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 03.03.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIAĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem (G)	250	Zupa mleczna z ryżem(G)	250
Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250	Kawa zbożowa/herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30	Szynka drobiowa (6)	30
Jajko gotowane (7)	50	Jajko na miękko (7)	50	Jajko gotowane (7)	50	Jajko gotowane (7)	50	Jajko gotowane (7)	50
Ogórek świeży	50	Mix sałat	50	Ogórek świeży	50	Ogórek świeży	50	Ogórek świeży	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				Kefir,(7)	200	Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150
				Wafle ryżowe (1)	40				
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300	Rosół z makaronem(1,7,9)(G)	300
Udko pieczone (1,7) (P)	150	Udko gotowane (1,7) (G)	150	Udko pieczone (1,7) (P)	150	Udko pieczone (1,7) (P)	150	Udko pieczone (1,7) (P)	150
Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150	Ziemniaki (G)	150
Marchewka z groszkiem(7) (G)	100	Marchewka got.(7) (G)	100	Marchewka z groszkiem(7) (G)	100	Marchewka z groszkiem(7) (G)	100	Marchewka z groszkiem(7) (G)	100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny(1,7)	90	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Szynka drobiowa (6)	60	Dżem (7,9)	60	Ser żółty (7)	60	Szynka drobiowa (6)	60	Szynka drobiowa (6)	60
Ser żółty (7)	60	Mix sałat i kielki	150	Salatka Warzywna z ogórkiem	150	Ser żółty (7)	60	Ser żółty (7)	60
Salatka Warzywna z ogórkiem	150					Salatka Warzywna z ogórkiem	150	Salatka Warzywna z ogórkiem	150
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
Banan	130	Banan	130	Sok warzywny	330	Banan	130	Banan	130
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
KCAL: 2757 BIAŁKO: 122g TŁUSZCZ:112g, w tym NKT 49g Węglowodany 333 g w tym cukry 19g Sól 3,2g Błonnik 28g		KCAL: 2770 BIAŁKO: 118g TŁUSZCZ:100g, w tym NKT 45g Węglowodany 326g w tym cukry 19g Sól 3g Błonnik 28g		Kcal : 2752 BIAŁKO: 131g TŁUSZCZ:116g, w tym NKT 52g Węglowodany 305g w tym cukry 4g Sól 3,2g Błonnik 27g		KCAL: 2852 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:112g, w tym NKT 50g Węglowodany 346 g w tym cukry 24g Sól 3,2g Błonnik 29g		KCAL: 2852 BIAŁKO: 127g TŁUSZCZ:112g, w tym NKT 50g Węglowodany 346 g w tym cukry 24g Sól 3,2g Błonnik 29g	

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie



**SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O.**  
w restrukturyzacji

**Jadłospis dla pacjentów**  
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

Data: 04.03.2024

1. DIETA PODSTAWOWA		2. DIETA ŁATWOSTRAWNA		3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ		5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA	
Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)	Śniadanie	Ilość (g)
Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (1,7)(G)	250
Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250	Kawa zbożowa/herbata (1,7)	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny (1,7)	100	Chleb razowy (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50	Serek kanapkowy (3,7)	50
Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30	Szynka z kurczaka	30
Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
Mix sałat	50	Mix sałat	50	Mix sałat	50	Mix sałat	50	Mix sałat	50
<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>II Śniadanie</b>	<b>Ilość (g)</b>
				Salatka z buraka z fetą	200	Ciastka pełnoziarniste(1)	40	Ciastka pełnoziarniste(1)	40
<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Obiad</b>	<b>Ilość (g)</b>
Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300	Zupa barszcz ukraiński (1,7,9)(G)	300
Kotlet w płatkach kukur(1,7,9)(S)	150	Kotlet duszony (1,4,7,9)(D)	150	Kotlet w płatkach kukur (1,7,9)(S)	150	Kotlet w płatkach kukur(1,7,9)(S)	150	Kotlet w płatkach kukur(1,7,9)(S)	150
Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200	Ziemniaki got.(G)	200
Kapusta gotowana(G)	100	Szpinak got. (G)	100	Kapusta gotowana(G)	100	Kapusta gotowana(G)	100	Kapusta gotowana(G)	100
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Ilość (g)</b>
<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Ilość (g)</b>
herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250	herbata	250
Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb pszenny	100	Chleb razowy	100	Chleb zwykły (1,7)	100	Chleb zwykły (1,7)	100
Chleb razowy	35	Masło(7)	15	Masło(7)	15	Chleb razowy	35	Chleb razowy	35
Masło(7)	15	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Masło(7)	15	Masło(7)	15
Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Szynka gotowana 6,9)	60	Szynka gotowana 6,9)	60	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150	Salatka jarzynowa (3,7,9)	150
Szynka gotowana 6,9)	60					Szynka gotowana 6,9)	60	Szynka gotowana 6,9)	60
<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>	<b>Posiłek nocny</b>	<b>Ilość (g)</b>
Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt naturalny	150	Jogurt owocowy	150	Jogurt owocowy	150
<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>		<b>Posumowanie dnia:</b>	
KCAL: 3168 BIAŁKO: 115g TŁUSZCZ:106g, w tym NKT 37g Węglowodany 458g w tym cukry 31g Sól 3,3g Błonnik 52g		KCAL: 3082 BIAŁKO: 112g TŁUSZCZ:106g, w tym NKT 39g Węglowodany 470g w tym cukry 30g Sól 3,3g Błonnik 54g		KCAL: 3378 BIAŁKO: 128g TŁUSZCZ:120g, w tym NKT 41g Węglowodany 468g w tym cukry 20g Sól 3,7g Błonnik 59g		KCAL: 3356 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ:114g, w tym NKT 39g Węglowodany 484g w tym cukry 31g Sól 3,4g Błonnik 57g		KCAL: 3356 BIAŁKO: 119g TŁUSZCZ:114g, w tym NKT 39g Węglowodany 484g w tym cukry 31g Sól 3,4g Błonnik 57g	

**Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie!**

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaj i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P - parowanie P – pieczenie G – gotowanie D – duszenie S - smażenie