



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 1.06.2025, niedziela**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                          | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                      | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                     | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                             |
| Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło – 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (3,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło – 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (3,G)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 50g (bez skórki) | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło – 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (3,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g                                       | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło – 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (3,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło – 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (3,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                          | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                      | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                          | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                            | Jabłko – 100g<br>Marchewka – 100g                                                                                                                                                                        | Jabłko – 100g<br>Marchewka – 100g                                                                                                                                                                            | Jabłko – 100g<br>Marchewka – 100g                                                                                                                                                                            |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                 |
| Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy– 300g (1,7,9) G<br>Udko kurczaka pieczone w sosie pomidorowym – 120g P<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem– 200g G<br>Marchewka gotowana z masłem – 170g (7) G<br>Sok-200g | Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy– 300g (1,7,9) G<br>Udko kurczaka pieczone w sosie pomidorowym – 120g P<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem– 200g G<br>Marchewka gotowana z masłem – 170g (7) G<br>Sok-200g               | Rosół z makaronem brązowym z dodatkiem oliwy– 300g (1,7,9) G<br>Udko kurczaka pieczone w sosie pomidorowym – 120g P<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem– 150g G<br>Surówka z marchewki – 170g<br>woda-200g | Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy– 300g (1,7,9) G<br>Udko kurczaka pieczone w sosie pomidorowym – 120g P<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem– 200g G<br>Marchewka gotowana z masłem – 170g (7) G<br>Sok-200g | Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy– 300g (1,7,9) G<br>Udko kurczaka pieczone w sosie pomidorowym – 120g P<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem– 200g G<br>Marchewka gotowana z masłem – 170g (7) G<br>Sok-200g |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                               |
| Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło – 20g (7)<br>pasztet – 30g<br>ser żółty – 60g (7)<br>sałata – 5g<br>ogórek – 55g<br>jabłko – 100g                               | Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło – 20g (7)<br>pasztet – 30g<br>twaróg z warzywami – 60g (7)<br>pomidor – 60g (bez skórki)<br>jabłko – 100g                                                              | Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło – 20g (7)<br>pasztet – 30g<br>ser żółty – 60g (7)<br>sałata – 5g<br>ogórek – 55g                                                                   | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło – 20g (7)<br>pasztet – 30g<br>ser żółty – 60g (7)<br>sałata – 5g<br>ogórek – 55g                                                | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło – 20g (7)<br>pasztet – 30g<br>ser żółty – 60g (7)<br>sałata – 5g<br>ogórek – 55g                                                |
| <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                         |
| Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                                    | Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                                                  | Jogurt naturalny – 100g (7)                                                                                                                                                                              | Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                                    | Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                                    |
| <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                 | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                     |
| Wartość energetyczna [kcal] – 2201,6<br>Białko [g] – 112,9<br>Tłuszcz [g] – 72,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 279,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                | Wartość energetyczna [kcal] – 2004,7<br>Białko [g] – 118,7<br>Tłuszcz [g] – 60,1<br>NKT [g] – 14,9<br>Węglowodany [g] – 324,5<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 36                                  | Wartość energetyczna [kcal] – 2151,6<br>Białko [g] – 112,9<br>Tłuszcz [g] – 72,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 259,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 52            | Wartość energetyczna [kcal] – 2301,8<br>Białko [g] – 112,9<br>Tłuszcz [g] – 72,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 281,3<br>Cukry proste [g] – 60,2<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                | Wartość energetyczna [kcal] – 2301,8<br>Białko [g] – 112,9<br>Tłuszcz [g] – 72,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 281,3<br>Cukry proste [g] – 60,2<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 2.06.2025, poniedziałek**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                    | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                        | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                  | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                                                       | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                             | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                               |
| Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta jajeczna – 30g (3,7,G)<br>wędlina – 60g<br>sałata – 10g<br>papryka konserwowa – 20g<br>pomidorki – 40g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta jajeczna z serem – 30g (3,7,G)<br>wędlina – 60g<br>sałata – 10g<br>pomidor bez skórki – 50g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta jajeczna z serem – 30g (3,7,G)<br>wędlina – 60g<br>sałata – 10g<br>papryka konserwowa – 20g<br>pomidorki – 60g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta jajeczna z serem – 30g (3,7,G)<br>wędlina – 60g<br>sałata – 10g<br>papryka konserwowa – 20g<br>pomidorki – 30g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta jajeczna z serem – 30g (3,7,G)<br>wędlina – 60g<br>sałata – 10g<br>papryka konserwowa – 20g<br>pomidorki – 30g |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                    | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                        | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                            | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                              | Mix sałat z sosem vinegret i serem – 100g (7)<br>Pieczywo razowe – 35g (1)                                                                                                                                 | Mix sałat z sosem vinegret i serem – 100g (7)<br>Pieczywo razowe – 35g (1)                                                                                                                                                                                     | Herbatniki – 40g (1,3,7)                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zupa barszcz czerwony z dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Duszony gulasz wieprzowy z papryką i cukinią – 120g D<br>Kasza – 200g G<br>Surówka z marchewki, ogórka i kapusty – 170g<br>Sok – 200g                                                        | Zupa brokułowa - 300ml (7,9) G<br>Gotowany gulasz wieprzowy z marchewką i cukinią – 120g G<br>Kasza – 200g G<br>Gotowane trio warzywne – 170g G<br>Sok – 200g                                                                                | Zupa barszcz czerwony z dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Duszony gulasz wieprzowy z papryką i cukinią – 120g D<br>Kasza – 150g G<br>Surówka z marchewki, ogórka i kapusty – 170g<br>woda – 200g           | Zupa barszcz czerwony z dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Duszony gulasz wieprzowy z papryką i cukinią – 120g D<br>Kasza – 200g G<br>Surówka z marchewki, ogórka i kapusty – 170g<br>Sok – 200g                                                                | Zupa barszcz czerwony z dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Duszony gulasz wieprzowy z papryką i cukinią – 120g D<br>Kasza – 200g G<br>Surówka z marchewki, ogórka i kapusty – 170g<br>Sok – 200g                                                                |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                               | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g<br>banan – 100g                                                                    | Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>pomidor – 60g (bez skórki)<br>banan – 100g                                                                                      | Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek wiejski – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>pomidor – 20g<br>ogórek – 45g                                                               | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>pomidor – 20g<br>ogórek – 45g                                                                                            | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 35g<br>banan – 100g                                                                            |
| <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kasza manna z sokiem – 200g (1,7) G                                                                                                                                                                                                                    | Kasza manna z sokiem – 200g (1,7) G                                                                                                                                                                                                          | Serek homo naturalny – 150g (7)                                                                                                                                                                            | Kasza manna z sokiem – 200g (1,7) G                                                                                                                                                                                                                            | Kasza manna z sokiem – 200g (1,7) G                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                                               | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                                                       |
| Wartość energetyczna [kcal] – 2174,8<br>Białko [g] – 108,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,9<br>Cukry proste [g] – 61,3<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 4                                                           | Wartość energetyczna [kcal] – 2203,7<br>Białko [g] – 118,5<br>Tłuszcz [g] – 60,1<br>NKT [g] – 14,9<br>Węglowodany [g] – 327,6<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 35                                                    | Wartość energetyczna [kcal] – 2154,8<br>Białko [g] – 108,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 252,9<br>Cukry proste [g] – 57,3<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 53              | Wartość energetyczna [kcal] – 2250<br>Białko [g] – 110,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,9<br>Cukry proste [g] – 61,3<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                                                                    | Wartość energetyczna [kcal] – 2305<br>Białko [g] – 108,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 289<br>Cukry proste [g] – 62<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 47                                                                        |

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 3.06.2025, wtorek**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                      | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                  | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                     | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                 | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                              | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                         |
| Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 10g<br>rzodkiewka – 15g<br>ogórek – 45g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 10g<br>pomidor – 50g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 10g<br>rzodkiewka – 15g<br>ogórek – 45g                | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 10g<br>rzodkiewka – 15g<br>ogórek – 45g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 10g<br>rzodkiewka – 15g<br>ogórek – 45g |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                    | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                           | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                        | Serek wiejski – 200g (7)                                                                                                                                                                      | Serek wiejski – 200g (7)                                                                                                                                                                                                 | Mus owocowy – 200g                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                  | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                             |
| Zupa krupnik z dodatkiem oliwy – 300ml (1,9,G)<br>Smażony stek wieprzowy z cebulką – 120g S<br>Ziemniaki puree – 200g G<br>Surówka z buraczków – 170g<br>Sok – 200g                                                      | Zupa krupnik z dodatkiem oliwy – 300ml (1,9,G)<br>Gotowany filet z kurczaka w sosie koperkowym – 120g (1,7) G<br>Ziemniaki puree – 200g G<br>Surówka z buraczków – 170g<br>Sok – 200g                  | Zupa krupnik z dodatkiem oliwy – 300ml (1,9,G)<br>Smażony stek wieprzowy z cebulką – 120g S<br>Ziemniaki z wody – 150g G<br>Surówka z buraczków surowych – 170g<br>Woda – 200g                | Zupa krupnik z dodatkiem oliwy – 300ml (1,9,G)<br>Smażony stek wieprzowy z cebulką – 120g S<br>Ziemniaki puree – 200g G<br>Surówka z buraczków – 170g<br>Sok – 200g                                                      | Zupa krupnik z dodatkiem oliwy – 300ml (1,9,G)<br>Gotowany filet z kurczaka w sosie koperkowym – 120g (1,7) G<br>Ziemniaki puree – 200g G<br>Surówka z buraczków – 170g<br>Sok – 200g                                    |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                         | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                           |
| Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta rybna – 30g (3,4,7,9)<br>wędlina – 60g<br>papryka – 50g<br>sałata – 10g<br>jabłko – 100g                                 | Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta rybna – 30g (3,4,7,9)<br>wędlina – 60g<br>pomidor bez skórki – 50g<br>sałata – 10g<br>jabłko – 100g                             | Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta rybna – 30g (3,4,7,9)<br>wędlina – 60g<br>papryka – 50g<br>sałata – 10g<br>jabłko – 100g                             | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta rybna ze szczypiorkiem – 30g (3,4,7,9)<br>wędlina – 60g<br>papryka – 50g<br>sałata – 10g<br>jabłko – 100g                | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>pasta rybna ze szczypiorkiem – 30g (3,4,7,9)<br>wędlina – 60g<br>papryka – 50g<br>sałata – 10g<br>jabłko – 100g                |
| <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                          | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                     |
| Kisiel – 200g G                                                                                                                                                                                                          | Kisiel – 200g G                                                                                                                                                                                        | Kefir – 200g (7)                                                                                                                                                                              | Kisiel – 200g G                                                                                                                                                                                                          | Kisiel – 200g G                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                               | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                      | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                 |
| Wartość energetyczna [kcal] – 2174,6<br>Białko [g] – 92,3<br>Tłuszcz [g] – 67,5<br>NKT [g] – 19,7<br>Węglowodany [g] – 278,4<br>Cukry proste [g] – 58,8<br>Sól [g] – 4,4<br>Błonnik [g] – 48                             | Wartość energetyczna [kcal] – 2174,7<br>Białko [g] – 114,4<br>Tłuszcz [g] – 48,4<br>NKT [g] – 15,1<br>Węglowodany [g] – 324,2<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 34              | Wartość energetyczna [kcal] – 2144,6<br>Białko [g] – 121,3<br>Tłuszcz [g] – 67,5<br>NKT [g] – 19,7<br>Węglowodany [g] – 278,4<br>Cukry proste [g] – 58,8<br>Sól [g] – 4,4<br>Błonnik [g] – 50 | Wartość energetyczna [kcal] – 2500<br>Białko [g] – 92,3<br>Tłuszcz [g] – 67,5<br>NKT [g] – 19,7<br>Węglowodany [g] – 278,4<br>Cukry proste [g] – 58,8<br>Sól [g] – 4,4<br>Błonnik [g] – 49                               | Wartość energetyczna [kcal] – 2500<br>Białko [g] – 92,3<br>Tłuszcz [g] – 67,5<br>NKT [g] – 19,7<br>Węglowodany [g] – 278,4<br>Cukry proste [g] – 58,8<br>Sól [g] – 4,4<br>Błonnik [g] – 49                               |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzechy ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 4.06.2025, Środa**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                           | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                 | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                 | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                      | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 70g (3,7,10)<br>sałata – 20g   | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>miód – 60g<br>wędlina – 30g<br>sałata - 10g                              | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 70g (3,7,10)<br>sałata – 20g<br>pomidor – 60g                | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 70g (3,7,10)<br>sałata – 20g   | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałatka jarzynowa z ciecierzycą – 70g (3,7,10)<br>sałata – 20g   |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                       | Serek homo naturalny z warzywami – 200g (7)                                                                                                                                                                               | Sałatka owocowa z cynamonem – 200g                                                                                                                                                                                            | Sałatka owocowa z cynamonem – 200g                                                                                                                                                                                            |
| <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Gotowana fasolka po bretońsku z kielbaską – 120g<br>Ziemniaki z wody – 200g G<br>Gotowana marchewka – 170g G<br>Sok – 200g                                   | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Gotowane klopsiki w lekkim białym sosie – 120g (1,7) G<br>Ziemniaki puree - 200g G<br>Gotowana marchewka -170g G<br>Sok – 200g                       | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Gotowana fasolka po bretońsku z kielbaską – 120g<br>Ziemniaki z wody – 150g G<br>Gotowane trio warzywne – 200g G<br>Woda – 200g                          | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Gotowane klopsiki w lekkim białym sosie – 120g (1,7) G<br>Ziemniaki puree - 200g G<br>Gotowana marchewka -170g G<br>Sok – 200g                               | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa dodatkiem oliwy – 300ml (7,9)G<br>Gotowane klopsiki w lekkim białym sosie – 120g (1,7) G<br>Ziemniaki puree - 200g G<br>Gotowana marchewka -170g G<br>Sok – 200g                               |
| <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (7)<br>majonez – 10g (3,10)<br>ogórek – 50g<br>papryka – 10g<br>sałata – 5g | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>jajko gotowane – 50g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata z pomidorkami bez skórki – 60g                                                 | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (7)<br>majonez – 10g (3,10)<br>ogórek – 50g<br>papryka – 20g<br>sałata – 5g                    | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (7)<br>majonez – 10g (3,10)<br>ogórek – 40g<br>papryka – 10g<br>sałata – 5g | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>jajko gotowane – 50g (7)<br>majonez – 10g (3,10)<br>ogórek – 40g<br>papryka – 10g<br>sałata – 5g |
| <b>Posiłek nocny</b><br>Jabłko – 200g                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny</b><br>Jabłko – 200g                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny</b><br>Maślanka – 200g (7)                                                                                                                                                                               | <b>Posiłek nocny</b><br>Jabłko – 200g                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny</b><br>Jabłko – 200g                                                                                                                                                                                         |
| <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2269,7<br>Białko [g] – 114,9<br>Tłuszcz [g] – 71,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 281,9<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 47     | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2274,7<br>Białko [g] – 117,4<br>Tłuszcz [g] – 48,4<br>NKT [g] – 15,1<br>Węglowodany [g] – 327,2<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 33 | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2269,7<br>Białko [g] – 114,9<br>Tłuszcz [g] – 71,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 261,9<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 52 | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 3050,45<br>Białko [g] – 114,9<br>Tłuszcz [g] – 71,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 300<br>Cukry proste [g] – 62<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 50        | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 3050,45<br>Białko [g] – 114,9<br>Tłuszcz [g] – 71,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 300<br>Cukry proste [g] – 62<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 50        |

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 5.06.2025, czwartek**

*\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie*

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                            | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                     | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                  | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                       | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                          | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                               | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                               |
| Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>serek kanapkowy – 60g (7)<br>pomidor – 50g<br>sałata – 5g<br>rzodkiewka – 10g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>serek kanapkowy – 60g (7)<br>pomidor – 60g (bez skórki) | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>serek kanapkowy – 60g (7)<br>pomidor – 40g<br>sałata – 5g<br>rzodkiewka – 15g                       | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>serek kanapkowy – 60g (7)<br>pomidor – 50g<br>sałata – 5g<br>rzodkiewka – 10g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>serek kanapkowy – 60g (7)<br>pomidor – 50g<br>sałata – 5g<br>rzodkiewka – 10g |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                       | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                        | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                           | Sok pomidorowy – 300g                                                                                                                                                                                      | Budyń – 200g (7) G                                                                                                                                                                                                             | Budyń – 200g (7) G                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                   |
| Zupa pieczarkowa z makaronem z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9)G<br>Gotowane leczo warzywne z kawałkami kurczaka – 120g G<br>Ryż – 200g G<br>Surówka z kapusty białej – 170g<br>Sok -200g                                       | Zupa grysikowa – 300ml (1,7,9)G<br>Gotowana pierś z kurczaka w sosie warzywnym – 120g G<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem – 200g G<br>Gotowana cukinia – 170g G<br>Sok – 200g                             | Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9)G<br>Gotowane leczo warzywne z kawałkami kurczaka – 120g G<br>Ryż brązowy – 200g G<br>Surówka z kapusty białej – 170g<br>Woda -200g | Zupa pieczarkowa z makaronem z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9)G<br>Gotowane leczo warzywne z kawałkami kurczaka – 120g G<br>Ryż – 200g G<br>Surówka z kapusty białej – 170g<br>Sok -200g                                       | Zupa pieczarkowa z makaronem z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9)G<br>Gotowane leczo warzywne z kawałkami kurczaka – 120g G<br>Ryż – 200g G<br>Surówka z kapusty białej – 170g<br>Sok -200g                                       |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                            | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                 | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                 |
| Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 5g<br>papryka konserwowa – 55g                                                  | Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 20g<br>pomidor – 40g                                                                | Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 5g<br>papryka konserwowa – 60g<br>Marchewka do pochrupania – 100g                  | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 5g<br>papryka konserwowa – 45g                                                  | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek topiony – 40g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 5g<br>papryka konserwowa – 45g                                                  |
| <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                      | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                           |
| Banan – 150g                                                                                                                                                                                                                   | Banan – 150g                                                                                                                                                                                              | Jogurt naturalny – 100g (7)                                                                                                                                                                                | Banan – 150g                                                                                                                                                                                                                   | Banan – 150g                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                  | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                       |
| Wartość energetyczna [kcal] – 2229,1<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 68,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 271,4<br>Cukry proste [g] – 58,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                                  | Wartość energetyczna [kcal] – 2253,6<br>Białko [g] – 117,5<br>Tłuszcz [g] – 69,4<br>NKT [g] – 16,8<br>Węglowodany [g] – 317,6<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 35                 | Wartość energetyczna [kcal] – 2229,1<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 68,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 251,4<br>Cukry proste [g] – 56,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 51              | Wartość energetyczna [kcal] – 2929,1<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 68,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 271,4<br>Cukry proste [g] – 58,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                                  | Wartość energetyczna [kcal] – 2929,1<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 68,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 271,4<br>Cukry proste [g] – 58,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                                  |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

**Data: 6.06.2025, piątek**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                           | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                               | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                                      | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło – 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło – 20g (7)<br>serek kanapkowy śmietankowy – 60g (7)<br>delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 30g (3,G)<br>sałata – 10g<br>pomidor bez skórki – 50g | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło – 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g             | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło – 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z ryżem – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Salatka pomidor z fetą – 150g (7)                                                                                                                                                                                       | Salatka pomidor z fetą – 150g (7)                                                                                                                                                                                                             | Biskopci – 40g (1,3,7)<br>Banan – 100g                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
| Zupa kalafiorowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Ryba smażona w panierce – 120g (1,3,4) S<br>Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G<br>Surówka z kiszzonej kapusty– 170g<br>Sok – 200g                                                      | Zupa kalafiorowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Gotowana ryba w sosie pietruszkowym- 120g (4,7)G<br>Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G<br>Buraczki gotowane – 170g G<br>Sok – 200g                                                                                              | Zupa kalafiorowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Gotowana ryba w sosie pietruszkowym- 120g (4,7)G<br>Ziemniaki z koperkiem – 150g G<br>Surówka z kiszzonej kapusty– 170g<br>Woda – 200g                             | Zupa kalafiorowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Gotowana ryba w sosie pietruszkowym- 120g (4,7)G<br>Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G<br>Surówka z kiszzonej kapusty– 170g<br>Sok – 200g                                              | Zupa kalafiorowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Ryba smażona w panierce – 120g (1,3,4) S<br>Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G<br>Buraczki gotowane – 170g G<br>Sok – 200g                                                             |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                |
| Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>dżem – 40g<br>pomidor – 30g<br>papryka – 30g<br>jabłko – 100g                                                | Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>miód – 30g<br>twaróg – 60g (7)<br>pomidor – 60g(bez skórki)<br>jabłko – 100g                                                                                                                                          | Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>pomidor – 30g<br>papryka – 30g                                                               | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>dżem – 40g<br>pomidor – 30g<br>papryka – 30g                                                                 | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>dżem – 40g<br>pomidor – 30g<br>papryka – 30g                                                                 |
| <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                                 | Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                                                                          | Serek homo naturalny – 150g (7)                                                                                                                                                                                         | Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                                 | Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                                 |
| <u>Posumowanie dnia:</u><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2312<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 282,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                       | <u>Posumowanie dnia:</u><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2293,6<br>Białko [g] – 118,5<br>Tłuszcz [g] – 64,1<br>NKT [g] – 14,9<br>Węglowodany [g] – 327,6<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 35                                                                  | <u>Posumowanie dnia:</u><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2312<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 282,4<br>Cukry proste [g] – 49,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 51 | <u>Posumowanie dnia:</u><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2412<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 282,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                       | <u>Posumowanie dnia:</u><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2412<br>Białko [g] – 112,4<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 282,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                       |

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 7.06.2025, sobota**

*\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie*

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                        | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                   | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                                                                                 | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                           | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                            | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                           |
| Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 50g<br>wędlina– 30g<br>pomidor – 50g<br>sałata - 10g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałatka ziemniaczana z brokułem, gotowanym kurczakiem, pomidorem z sosem jogurtowym – 70g (7)<br>pomidor – 60g (bez skórki)<br>sałata - 10g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 50g<br>wędlina– 30g<br>pomidor – 60g<br>sałata - 10g                                      | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>sałatka ziemniaczana z brokułem, gotowanym kurczakiem, pomidorem z sosem jogurtowym – 70g (7)<br>wędlina– 30g<br>pomidor – 50g<br>sałata - 10g | Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 50g<br>wędlina– 30g<br>pomidor – 50g<br>sałata - 10g |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                        | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                         | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Sałatka warzywna z mozzarellą – 150g (7)                                                                                                                                                    | Sałatka warzywna z mozzarellą – 150g (7)                                                                                                                                                                                                                                                 | Batonik – 40g (1,3,7)                                                                                                                                                                                      |
| <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                               | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                               |
| Grochówka z oliwą – 300ml (7,9,G)<br>Ziemniaki z wody – 200g G<br>Filet z piersi z kurczaka pieczony z warzywami – 120g P<br>Surówka z marchewki i ananasa – 170g<br>Sok – 200g                            | Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G<br>Gotowany filet z kurczaka w delikatnym sosie szpinakowym – 120g (1,7) G<br>ziemniaki z wody z koperkiem – 200g G<br>Gotowane trio warzywne - 120g G<br>Sok – 200g                                                                                                   | Grochówka z oliwą – 300ml (7,9,G)<br>Ziemniaki z wody – 150g G<br>Filet z piersi z kurczaka pieczony z warzywami – 120g P<br>Surówka z marchewki– 170g<br>Woda – 200g                       | Grochówka z oliwą – 300ml (7,9,G)<br>Ziemniaki z wody – 200g G<br>Gotowany filet z kurczaka w delikatnym sosie szpinakowym – 120g (1,7) G<br>Surówka z marchewki i ananasa – 170g<br>Sok – 200g                                                                                          | Zupa ziemniaczana – 300g (7,9) G<br>Ziemniaki z wody – 200g G<br>Filet z piersi z kurczaka pieczony z warzywami – 120g P<br>Surówka z marchewki i ananasa – 170g<br>Sok – 200g                             |
| <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                             | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                              | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Kolacja</b>                                                                                                                                                                                             |
| Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>serek topiony - 30g (7)<br>ogórek kiszony– 60g<br>Banan – 100g                                  | Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 30g<br>serek topiony - 40g (7)<br>pomidor bez skórki – 60g<br>Banan – 100g                                                                                                                                                   | Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>serek topiony - 30g (7)<br>ogórek kiszony– 60g                                                          | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>serek topiony - 30g (7)<br>ogórek kiszony– 60g                                                                                                                                | Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>serek topiony - 30g (7)<br>ogórek kiszony– 60g<br>Banan – 100g                                  |
| <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny</b>                                                                                                                                                                                       |
| Budyń z sakiem – 150g (7) G                                                                                                                                                                                | Budyń z sakiem – 150g (7) G                                                                                                                                                                                                                                                                             | jogurt naturalny - 100g (7)                                                                                                                                                                 | Budyń z sakiem – 150g (7) G                                                                                                                                                                                                                                                              | Budyń z sakiem – 150g (7) G                                                                                                                                                                                |
| <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                   | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                    | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posumowanie dnia:</b>                                                                                                                                                                                   |
| Wartość energetyczna [kcal] – 2215,6<br>Białko [g] – 109,8<br>Tłuszcz [g] – 71,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 262,9<br>Cukry proste [g] – 57,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 46              | Wartość energetyczna [kcal] – 2273,6<br>Białko [g] – 118,5<br>Tłuszcz [g] – 55,1<br>NKT [g] – 14,9<br>Węglowodany [g] – 327,6<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 37                                                                                                               | Wartość energetyczna [kcal] – 2305,6<br>Białko [g] – 110<br>Tłuszcz [g] – 71,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 242,9<br>Cukry proste [g] – 57,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 51 | Wartość energetyczna [kcal] – 2375,6<br>Białko [g] – 109,8<br>Tłuszcz [g] – 71,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 262,9<br>Cukry proste [g] – 57,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 46                                                                                            | Wartość energetyczna [kcal] – 2375,6<br>Białko [g] – 109,8<br>Tłuszcz [g] – 71,2<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 262,9<br>Cukry proste [g] – 57,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 46              |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 8.06.2025, niedziela**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                               | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                      | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                                    | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                         | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>parówka – 70g<br>miód – 30g<br>rzodkiewka – 15g<br>pomidor – 45g                          | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi – 200g (7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>parówka – 70g<br>miód – 30g<br>pomidor – 60g (bez skórki)         | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>parówka – 70g<br>serek fromage – 30g (7)<br>rzodkiewka – 15g<br>pomidor – 45g                                                      | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>parówka – 70g<br>miód – 30g<br>rzodkiewka – 15g<br>pomidor – 45g         | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>parówka – 70g<br>miód – 30g<br>rzodkiewka – 15g<br>pomidor – 56g                          |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                               | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                        | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                            | Serek wiejski z warzywami i słonecznikiem– 150g (7)                                                                                                                                                                                          | Serek wiejski z warzywami i słonecznikiem– 150g (7)                                                                                                                                                                              | Koktajl bananowo czekoladowy na jogurcie – 200g (7)                                                                                                                                                                                               |
| <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9) G<br>Smażony kotlet schabowy – 120g (1,3,7) S<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem – 200g G<br>Modra kapusta na ciepło – 170g G<br>Sok – 200g                                    | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9) G<br>Gotowana łopatka wieprzowa w sosie koperkowym – 120g (1,7) G<br>Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G<br>Marchewka gotowana – 170g G<br>Sok – 200g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem brązowym z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9) G<br>Gotowana łopatka wieprzowa w sosie koperkowym – 120g (1,7) G<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem – 150g G<br>Modra kapusta na ciepło – 170g G<br>Woda – 200g | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9) G<br>Smażony kotlet schabowy – 120g (1,3,7) S<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem – 200g G<br>Modra kapusta na ciepło – 170g G<br>Sok – 200g                   | <b>Obiad</b><br>Rosół z makaronem z dodatkiem oliwy – 300ml (1,7,9) G<br>Smażony kotlet schabowy – 120g (1,3,7) S<br>Ziemniaki gotowane z koperkiem – 200g G<br>Modra kapusta na ciepło – 170g G<br>Sok – 200g                                    |
| <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twaróg – 30g (7)<br>sałatka z kaszą, wędliną, ciecierzycą i warzywami – 70g (1,7,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g<br>Jabłko – 100g | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twaróg – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>sałata – 10g<br>pomidor – 50g<br>jabłko – 100g                                                     | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twaróg – 30g (7)<br>sałatka z kaszą, wędliną, ciecierzycą i warzywami – 70g (1,7,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g                                    | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twaróg – 30g (7)<br>sałatka z kaszą, wędliną, ciecierzycą i warzywami – 70g (1,7,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twaróg – 30g (7)<br>sałatka z kaszą, wędliną, ciecierzycą i warzywami – 70g (1,7,G)<br>sałata – 10g<br>papryka – 50g<br>Jabłko – 100g |
| <b>Posiłek nocny</b><br>Galaretką z owocami– 150g                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny</b><br>Galaretką z owocami– 150g                                                                                                                                                                          | <b>Posiłek nocny</b><br>Kefir naturalny - 100g (7)                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny</b><br>Galaretką z owocami– 150g                                                                                                                                                                                | <b>Posiłek nocny</b><br>Galaretką z owocami– 150g                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2259,8<br>Białko [g] – 109,1<br>Tłuszcz [g] – 70,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 279,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 49                         | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2281,4<br>Białko [g] – 99,3<br>Tłuszcz [g] – 52,7<br>NKT [g] – 14,9<br>Węglowodany [g] – 337,3<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7Błonnik [g] – 36           | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2204<br>Białko [g] – 117,1<br>Tłuszcz [g] – 70,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 229,1<br>Cukry proste [g] – 51,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 50                      | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2359,8<br>Białko [g] – 109,1<br>Tłuszcz [g] – 70,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 279,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 49        | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2359,8<br>Białko [g] – 109,1<br>Tłuszcz [g] – 70,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 279,4<br>Cukry proste [g] – 59,8<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 49                         |

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 9.06.2025, poniedziałek**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                             | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                                 | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                                                        | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>serek kanapkowy śmietankowy – 60g (7)<br>delikatna pasta z białka jaj z warzywami – 30g (3,G)<br>sałata – 10g<br>pomidor bez skórki – 50g | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g               | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 200g (7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>serek kanapkowy – 30g (7)<br>sałata – 10g<br>pomidor – 30g<br>ogórek – 30g |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                             | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok warzywny – 300g                                                                                                                                                                                                       | Sok warzywny – 300g                                                                                                                                                                                                                                             | Mus owocowy – 200g                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Obiad</b><br>Zupa ogórkowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Duszony gulasz z indyka z pieczarkami – 120g D<br>Kasza – 200g G<br>Gotowane buraczki – 170g G<br>Sok – 200g                                                                                  | <b>Obiad</b><br>Zupa grysikowa – 300g (1,9) G<br>Gotowany gulasz z indyka z cukinią – 120g G<br>Ziemniaki puree z koperkiem – 200g G<br>Gotowane buraczki – 170g G<br>Sok – 200g                                                                                                                         | <b>Obiad</b><br>Zupa ogórkowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Duszony gulasz z indyka z pieczarkami – 120g D<br>Kasza – 150g G<br>Surówka z buraczków surowych – 170g<br>Woda – 200g                                  | <b>Obiad</b><br>Zupa ogórkowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Gotowany gulasz z indyka z cukinią – 120g G<br>Kasza – 200g G<br>Gotowane buraczki – 170g G<br>Sok – 200g                                                                                     | <b>Obiad</b><br>Zupa ogórkowa z dodatkiem oliwy– 300ml (7,9) G<br>Duszony gulasz z indyka z pieczarkami – 120g D<br>Kasza – 200g G<br>Gotowane buraczki – 170g G<br>Sok – 200g                                                                                  |
| <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>dżem – 40g<br>pomidor – 40g<br>papryka – 20g<br>Banan – 100g                                                 | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>miód – 30g<br>twaróg – 60g (7)<br>pomidor – 60g(bez skórki)<br>Banan - 100g                                                                                                                                           | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>pomidor – 40g<br>papryka – 20g                                               | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>dżem – 40g<br>pomidor – 30g<br>papryka – 30g                                                                 | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>twarożek ze szczypiorkiem – 60g (7)<br>dżem – 40g<br>pomidor – 30g<br>papryka – 30g                                                                 |
| <b>Posiłek nocny</b><br>Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny</b><br>Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Posiłek nocny</b><br>Serek homo naturalny – 150g (7)                                                                                                                                                                   | <b>Posiłek nocny</b><br>Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                           | <b>Posiłek nocny</b><br>Serek homo owocowy – 150g (7)                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2174,8<br>Białko [g] – 108,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,9<br>Cukry proste [g] – 61,3<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 47                                       | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2203,7<br>Białko [g] – 118,5<br>Tłuszcz [g] – 60,1<br>NKT [g] – 14,9<br>Węglowodany [g] – 327,6<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7<br>Błonnik [g] – 35                                                                                    | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2154,8<br>Białko [g] – 108,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 252,9<br>Cukry proste [g] – 57,3<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 53 | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2250<br>Białko [g] – 110,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,9<br>Cukry proste [g] – 61,3<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48                                         | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2305<br>Białko [g] – 108,5<br>Tłuszcz [g] – 71,4<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 289<br>Cukry proste [g] – 62<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 47                                             |

W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



# SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji

## Jadłospis dla pacjentów programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”

**Data: 10.06.2025, wtorek**

**\*zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie**

| 1. DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                       | 2. DIETA ŁATWOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                    | 3. DIETA Z OGRANICZENIA ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW                                                                                                                                                               | 4. DIETA KOBIETY W CIĄŻY MATKI KARMIĄCEJ                                                                                                                                                                                  | 5. DIETA PODSTAWOWA PEDIATRYCZNA                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 30g (7)<br>wędlina – 30g<br>dżem – 30g<br>ogórek – 60g    | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb pszenny – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 30g (7)<br>wędlina – 30g<br>dżem – 30g<br>pomidor – 50g<br>sałata – 10g | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 60g (7)<br>wędlina – 30g<br>ogórek – 70g                                                          | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 30g (7)<br>wędlina – 30g<br>dżem – 30g<br>ogórek – 60g    | <b>Śniadanie</b><br>Kawa zbożowa/herbata – 250g (1,7)<br>Zupa mleczna z kaszą manną – 200g (1,7) G<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>masło - 20g (7)<br>ser żółty – 30g (7)<br>wędlina – 30g<br>dżem – 30g<br>ogórek – 60g    |
| <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>II Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                      | <b>II Śniadanie</b><br>Serek wiejski ze szczypiorkiem – 200g (7)                                                                                                                                                        | <b>II Śniadanie</b><br>Jabłko pieczone z rodzynkami i cynamonem – 150g P                                                                                                                                                  | <b>II Śniadanie</b><br>Jabłko pieczone z rodzynkami i cynamonem – 150g P                                                                                                                                                  |
| <b>Obiad</b><br>Zupa jarzynowa z dodatkiem oliwy – 300g (9)G<br>Ryba pieczona z warzywami – 120g (4) P<br>Ziemniaki z wody – 200g G<br>Surówka z kapusty kiszzonej – 170g<br>Sok - 200g                                   | <b>Obiad</b><br>Zupa koperkowa – 300g (7,9)G<br>Gotowana ryba w sosie warzywnym - 120g (1,4,7) G<br>Ziemniaki puree – 200g (G)<br>Gotowana marchewka – 170g G<br>Sok – 200g                                                              | <b>Obiad</b><br>Zupa jarzynowa z dodatkiem oliwy – 300g (9)G<br>Ryba pieczona z warzywami – 120g (4) P<br>Ziemniaki z wody – 150g G<br>Surówka z kapusty kiszzonej – 200g<br>Woda - 200g                                | <b>Obiad</b><br>Zupa jarzynowa z dodatkiem oliwy – 300g (9)G<br>Ryba pieczona z warzywami – 120g (4) P<br>Ziemniaki z wody – 200g G<br>Surówka z kapusty kiszzonej – 170g<br>Sok - 200g                                   | <b>Obiad</b><br>Zupa jarzynowa z dodatkiem oliwy – 300g (9)G<br>Ryba pieczona z warzywami – 120g (4) P<br>Ziemniaki z wody – 200g G<br>Surówka z kapusty kiszzonej – 170g<br>Sok - 200g                                   |
| <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>pasta drobiowa - 30g<br>papryka konserwowa – 50g<br>sałata – 10g<br>Jabłko – 100g            | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb pszenny – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>lekka pasta drobiowa z koperkiem - 30g<br>pomidor – 60g (bez skórki)<br>Jabłko – 100g                                                | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>pieczywo razowe – 135g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>pasta drobiowa - 30g<br>papryka konserwowa – 60g<br>sałata – 10g<br>jabłko – 50g                                  | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>pasta drobiowa - 30g<br>papryka konserwowa – 50g<br>sałata – 10g                             | <b>Kolacja</b><br>Herbata – 250g<br>Chleb zwykły – 100g (1)<br>Chleb razowy – 35g (1)<br>masło - 20g (7)<br>wędlina – 60g<br>pasta drobiowa - 30g<br>papryka konserwowa – 50g<br>sałata – 10g                             |
| <b>Posiłek nocny</b><br>Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny</b><br>Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny</b><br>Jogurt naturalny – 100g (7)                                                                                                                                                                     | <b>Posiłek nocny</b><br>Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny</b><br>Jogurt owocowy – 100g (7)                                                                                                                                                                         |
| <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2219,6<br>Białko [g] – 108,9<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,4<br>Cukry proste [g] – 59,4<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48 | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2193,6<br>Białko [g] – 108,5<br>Tłuszcz [g] – 59,1<br>NKT [g] – 14,9<br>Węglowodany [g] – 327,6<br>Cukry proste [g] – 59<br>Sól [g] – 7Błonnik [g] – 35                        | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2356<br>Białko [g] – 118,9<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,4<br>Cukry proste [g] – 59,4<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 54 | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2319,6<br>Białko [g] – 108,9<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,4<br>Cukry proste [g] – 59,4<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48 | <b>Posumowanie dnia:</b><br>Wartość energetyczna [kcal] – 2319,6<br>Białko [g] – 108,9<br>Tłuszcz [g] – 69,8<br>NKT [g] – 19,8<br>Węglowodany [g] – 272,4<br>Cukry proste [g] – 59,4<br>Sól [g] – 4,5<br>Błonnik [g] – 48 |

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie



## **SZPITAL POWIATOWY WE WRZEŚNI SP. Z O. O. w restrukturyzacji**

**Jadłospis dla pacjentów  
programu pilotażowego „Dobry posiłek w szpitalu”**

**W nawiasach poszczególnych składników posiłków podano alergeny występujące w danej potrawie oraz sposób obróbki termicznej.**

**Wykaz alergenów:** 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

**Sposób obróbki termicznej:** P – pieczenie; Par – parowanie; G – gotowanie; D – duszenie; S – smażenie