

**SUBIEKTYWNA GLOBALNA OCENA STANU ODŻYWIENIA (SGA)****I. Wywiad**

1. **Wiek** (lata) ..... **wzrost** (cm) ..... **masa ciała** (kg) ..... **pleć**  **K**  **M**

2. **Zmiana masy ciała** utrata masy w ostatnich 6 miesiącach ..... (kg) ..... (%)

zmiana masy ciała w ostatnich 2 tygodniach:

zwiększenie  bez zmian  zmniejszenie

3. **Zmiany w przyjmowaniu pokarmów**

bez zmian  zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)

Rodzaj diety:

zbliżona do optymalnej dieta oparta na pokarmach stałych

dieta płynna kompletna

dieta płynna hipokaloryczna

głodzenie

4. **Objawy ze strony przewodu pokarmowego (utrzymujące się ponad 2 tygodnie)**

bez objawów  Nudności  Wymioty  Biegunka  Jadłowstręt

5. **Wydolność fizyczna**

bez zmian  zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)

rodzaj:  praca w ograniczonym zakresie  chodzi  leży

6. **Choroba a zapotrzebowanie na składniki odżywcze:**

wzrost zapotrzebowania metabolicznego wynikające z choroby

brak  mały  średni  duży

**II. Badania fizykalne**

**należy określić stopień zaawansowania:**

**O - bez zmian, 1 - lekki, 2 - średni, 3 - ciężki) .....**

utrata podskórnej tkanki tłuszczowej nad mięśniem trójgłowym i na klatce piersiowej

zanik mięśni (czworogłowy, naramienny)

obrzęk nad kością krzyżową

obrzęk kostek

wodobrzusze

**III. Subiektywna globalna ocena stanu odżywienia (SGA):**

prawidłowy stan odżywienia

podejrzenie niedożywienia lub niedożywienie średniego stopnia

wyniszczenie

duże ryzyko niedożywienia

.....  
podpis i pieczęć lekarza leczącego

.....  
podpis i pieczęć członka zespołu żywienia